



Pierda 10 Libras

De Marzo 12 a Mayo 21

Regístrese ahora en el
10poundthrowdown.com

¡Propóngase el desafío de tomar decisiones saludables!
Fíjese metas y use las herramientas en línea para llevar un registro de su peso, actividad física y alimentación saludable.
Participe en el desafío solo o haga un equipo con sus amigos, familiares o colegas de trabajo.

Tendremos información en español, si tiene problemas para registrarse llámenos al (717) 337-4264, ext. 6.

